



community
human services
hope. help. here.

FREE!

Community Human Services Now Offering
MENTAL HEALTH SUPPORT AT NO COST
For Individual, Family and Group Counseling Settings



CALL FOR ASSESSMENT 831-757-7915

FREE Mental Health Counseling for Monterey County Residents

Community Human Services is now offering free outpatient mental health counseling to uninsured and Medi-Cal insured residents of Monterey County. Counseling is available for a wide variety of issues, including anxiety, depression, stress, relationship problems, and anger issues.

“COVID 19 has created tremendous challenges for people,” said CHS’s Senior Program Officer for Mental Health Services Kathleen Hittner-McConahy, LMFT. “As the pandemic continues, it is increasingly important that people have free access to mental health supports.”

For a free and confidential assessment, call (831) 757-7915. Services are provided in English and Spanish, in-person in

Community Human Services Está Ofreciendo SERVICIOS DE SALUD MENTAL

Individual, Familiar o en Grupo

¡ESTAMOS AQUI PARA
AYUDARTE!



SIN COSTO!

LLAMÉ AL 831-757-7915

“La pandemia COVID-19 ha creado tremendos desafíos para las personas y las familias. Es ampliamente reconocido que la pandemia ha impactado negativamente la estabilidad de muchas personas al mismo tiempo que crea nuevas barreras para aquellos que ya están luchando con problemas de salud mental y uso de sustancias”, dijo Kathleen Hittner-McConahy, LMFT, directora principal de programas de CHS. “A medida que la pandemia continúa afectando a nuestra comunidad, es cada vez más importante que el acceso al tratamiento de salud mental y por abuso de sustancias sea accesible, especialmente para las personas y familias que no tienen seguro y que a menudo son las más vulnerables”.

Para ayudar a las personas durante este tiempo, Community Human Services ahora ofrece asesoramiento sobre salud mental sin costo a los residentes del condado de Monterey que no tienen seguro o tienen Medi-Cal. Los servicios se brindan en inglés y español a través de telesalud o en persona en los Centros de Servicios Familiares en Salinas y Seaside y en el Departamento de Salud Mental en Gonzales.